

# 空色レポート

## SORAIRO REPORT

気象キャスターネットワークの活動をご紹介します

特集

「平年値が変わりました」

19号  
2021

### 協賛企業・団体募集のご案内

子どもたちへの気象や環境に関する様々な出前授業を全国各地の小中学校や幼稚園などで実施しております。天気の実験やクイズを織り交ぜ、楽しみながら学べる授業です。天気や環境に関心を持ち、防災や地球環境を守る行動につながられるよう、気象キャスターが分かりやすく解説します。皆さまのご協賛、ご支援をよろしくお願い致します。

### 講演・イベント承ります

気象キャスターや気象予報士が、天気や防災、環境について講演や講座、イベントなどを全国各地で開催しています。気象キャスターによる講演のほか、親子で楽しく学べるイベントなども多数実施しております。詳しくは当会HPよりお問い合わせください。

- 【講演例】・地球温暖化の影響と災害への備え
- ・気象キャスターがみた地球温暖化と異常気象

### <ご案内> 熱中症予防情報を公開中

暑さ指数（WBGT）を表示するページを開設しております。WBGTは、気温だけでなく湿度などを加味した体感温度を表現する指数で、熱中症の危険度がわかります。パソコン向けページでは好きな地点を検索表示することが可能で、スマートフォン向けページではGPS機能で所在地の暑さ指数を手軽に表示できる形となっています。情報は毎日更新されます。学校現場など、この夏の熱中症対策にぜひご利用ください。



詳しくは当会HPへ！  
スマホ・携帯でも閲覧できます  
[http://www.weathercaster.jp/heat\\_stroke/](http://www.weathercaster.jp/heat_stroke/)

### チャンネル登録お待ちしております！



当会では、YouTubeチャンネルにて熱中症対策や2100年の天気予報などの動画をアップしています。他にも、家族で楽しめる天気の実験動画や、会員の方からお寄せいただいた動画のアップしています。チャンネル登録をお願いいたします。



気象キャスターネットワークでは、タブレット端末用の子ども向け防災教材Webを開設しています。タブレット端末を持って街を歩きながら、あぶない場所などを登録し、ぼうさいマップを作ることができます。



タブレット用アクセスはこちらのQRコードからどうぞ！

お天気ぼうさい探検隊

発行

### NPO法人 気象キャスターネットワーク

私たちは、全国で活躍する気象キャスターとその経験者、気象予報士などが一体となって、地球環境問題の解決や気象災害の軽減に関する知識普及啓発活動を行うことを目的として2004年に設立された特定非営利活動法人です。

〒110-0002  
東京都台東区上野桜木1-14-21 高遠レジデンス上野桜木202号室  
TEL：03-5832-9401 FAX：03-5832-9402  
発行日：2021年9月3日(第19号)





# 事務局スタッフ おすすめ書籍のご紹介

激甚化する自然災害に私たちはどう対処すればいいのか。気象情報の読み解き方と防災の必須知識を、NHK「ニュースウォッチ9」の人気気象キャスターであり、連続テレビ小説「おかえりモネ」の気象考証もつとめる著者が、わかりやすく解説する。

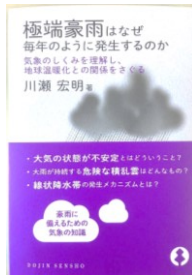
新・いのちを守る気象情報  
NHK出版 斉田 季実治 (著)



本誌(P.3)に寄稿していただきました!

数十年に一度という極端な豪雨は、なぜ頻発するようになったのか。本書ではまず、直近十年の豪雨災害を振り返り、その発生状況を整理する。そのうえで、気象のメカニズムをやさしく説き起こし、豪雨をもたらす要因、線状降水帯や台風と豪雨の関係などを解説。

極端豪雨はなぜ毎年のように発生するのか: 気象のしくみを理解し、地球温暖化との関係をさぐる  
化学同人 川瀬 宏明 (著)



くぼてんきの「天気ナンデ?」がわかる本  
あさ出版 くぼてんき (著)



「空と雲」「雨と雪」「風と台風」と雷」「気温」「天気予報」について、100の「ナンデ?」をズバリ解決。防災士としての観点から、いざというときに身を守るためのアドバイスもたくさんちりばめた、楽しく役に立つ一冊!

みんなが知りたい! 気象のしくみ  
身近な天気から世界の異常気象まで  
まなぶっく 菅井 貴子 (著)



(著者コメント) 小・中学生でもわかりやすく読めるように、イラストや写真を多く入れました。ひとことコラムや天気ごぼれ話なども楽しんで頂けたら嬉しいです。

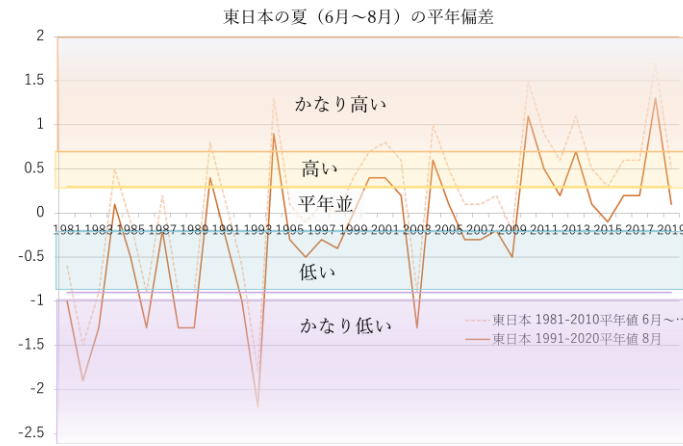


図2 「平年」の基準が変わる(上がった)

「気象庁は九州北部地方が五月十一日頃に梅雨入りしたとみられると発表しました。平年よりも二十四日早く、統計を取り始めた一九五一年以降、最も早い梅雨入りとなりました」。天気予報では、おなじみの平年値ですが、この平年値が十年ぶりに変わりました(気象庁の使用開始は二〇二二年五月一九日)。

平年値は三十年間の平均値で、気象庁も加盟している世界気象機関(WMO)ガイドラインNo.1203で、「西暦年の1の位が1の年から続く三十年間の平均値をもって平年値」(新しい平年値は一九九一年から二〇二〇年の三十年間の平均値、「二〇二〇平年値」としてあり、気象庁の「気象観測統計指針(※1)」に詳しい計算方法が掲載されています。WMOの平年値は気候変動を評価することが目的なので、月や年の平年値の求め方を決めています。日本では農業関係の要望が強く、一日や時刻別の平年値も計算しています。(USAでも日別平年値があるようです※2)

では、平年値が変わると、どんなことが起きるのでしょうか?今年の春まで使っていた平年値は一九八一年から二〇一〇年の三十年間の

平均値(二〇一〇平年値)でしたから、平均する期間が後ろに十年ずれたことになりました。毎年、猛暑、大雨が続いていますから、きっと、新しい平年値は、「夏が暑くなって、降水量が増えているんだらうな」と、天気予報を良くご覧の皆さんは、想像されると思います。ご想像のとおり、真夏日(最高気温が三十度以上)、猛暑日(最高気温が三十五度以上)、熱帯夜(最低気温が二十五度以上)が増えて、雨量が百ミリ以上の日数も、ほとんどの地点で増えています(図1)。

あれ?でも平年値が高くなるというと、平年に比べてはどうかなるんだらう?

そうなんです、図2のように、平年値が高くなるので、平年と比べると、例えば二〇一七年は「高い(暑い)夏」が「平年並」に、二〇〇九年は「平年並」が「低い(寒い)夏」になってしまっています。といっても、その年の夏が涼しくなるわけではなく、「いつもの夏で比べると、それほどでもなかった」ということになります。(「いつもの」のことを「平年」と言っているんです)

とても大雑把ですが、三十年をおよそご両親と皆さんの年齢差と考えてみます。(表1)とお盆などに親戚に伺うと、よく、お年寄りが「最近の夏は暑いね、昔は朝晩は涼しかったし、冬には氷も張ったのにね」というのを耳にします。東京について、三十年ごとの平年値を三世代で比べてみると、確かに「熱帯夜は増えて、冬日は減っています」。気象庁のホームページでは、皆さんの観測値が公開されています(※3)ので、皆さんのまちの平年値を比べてみてください。

平年値の期間	冬日	熱帯夜	真夏日	猛暑日
ひいお爺さん・ひいお婆さん 1931-1960	49.2	9.2	44.9	1.2
お爺さん・お婆さん 1961-1990	19.5	18.2	44.7	1.6
お父さん・お母さん 1991-2020	4.7	30.4	53.4	5.4

表1 昔は涼しかった?

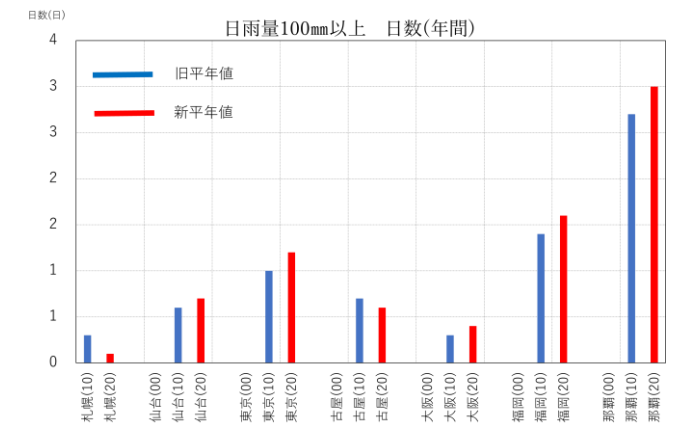
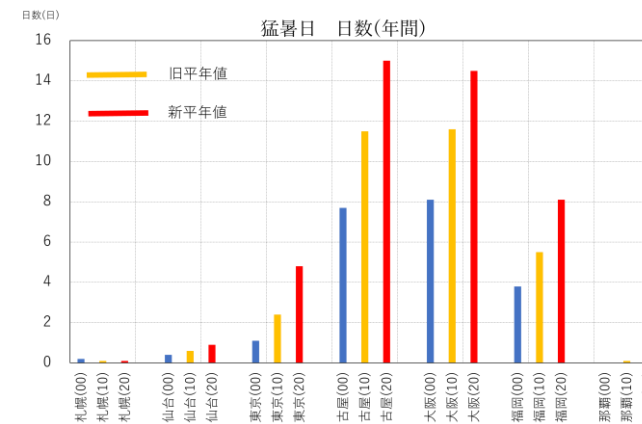


図1 猛暑日・日雨量100mm以上の日数の平年値による違い(2000, 2010, 2020平年値)

※1 気象観測統計指針 (<https://www.data.jma.go.jp/obd/stats/data/kaisetu/index.html>)  
 ※2 USAの平年値 (<https://www.ncei.noaa.gov/products/us-climate-normals>)  
 ※3 気象庁HP過去の気象データ検索 (<https://www.data.jma.go.jp/obd/stats/etrn/index.php>)

## 特集 平年値が変わりました



筆者・資料提供: 登内道彦さん(正会員)



# ココが気になる キャスターインタビュー

女性の社会進出が進められてきた昨今、多くの女性がキャリアと子育てを両立できるようになってきました。当会ではすでにたくさんの「お母さん予報士」さんがいらっしゃいます。その中でも当会の理事である井田さんと寺川さんに、お子さんとの微笑ましいエピソードとキャリアと子育てについて伺いました。

今回お話を伺ったのはこちらのお二方



井田寛子  
(副理事長)



寺川奈津美  
(理事)

Q1 お子さんが産まれて、天気予報の見方が変わりましたか？

(井田)  
つくづく子供は、よく見ているし、よく聞いているなあと思います。3歳の娘は天気予報が大好きで、始まると指し棒を持って解説してくれます。雨の映像が出てくると、「雨で大変なことになっています、車が流されています。」季節の映像が出てくると、「きれいな花が咲いています。ちょうちよさんが遊びに来ました。」  
映像には即座に反応するし、キャスターの言葉もすぐに真似します。だからこそ、子供にも分かる映像や言葉で伝えなければならぬと改めて思います。

(寺川)  
変わりました！日中の晴れをこれほど切望したことはありません。  
2人のこどもをだっこにおんぶしている時に雨に濡れると悲劇です。たいした雨でなくても分刻みで気象レーダーと睨めっこすることが増えました。  
またその日の気温にあった服を着せられるか否かは予報士母の腕の見せどころです。  
これまで以上に気温に注目するようになりました。(が何度もしくじっています)

Q2 ママ友から気象予報士として聞かれることはありますか？

(井田)  
屋外の行事のときやお休みのときは聞かれます。日常でも、ママにとっては保育園から持ち帰る大量の洗濯物を片づけたら、送り迎えの自転車移動があったり、天気はとても重要だとつくづく感じます。

(寺川)  
保育園の先生などに聞かれることがたまに。  
そういう時に限ってあまりチェックしてなかったりします笑

Q3 気象予報士としてスキルを落とさないように心掛けていることは？

(井田)  
気象庁ホームページの最新情報を見たり、キャスターの皆さんがどんなことを伝えているのかテレビやSNSをチェックしています。  
多くは子供のお世話に時間を取られてしまうので、散歩しながら季節の移り変わりに気付いたり、子供目線の気付きも大切にしながらスキルアップはしていきたいなと思います。

(寺川)  
まだ2歳と0歳のこどもたちに天気実況しながら散歩しています。(全く聞いておらず1人語りです)  
災害時は気象資料をよくチェックしています。(そのため晩ご飯が質素になります)

Q4 「お母さん気象予報士」として未来はどうあってほしいですか？

(井田)  
悲観的な未来ではなく、天気はそもそも楽しいものだとということ。  
子どもたち自身ももっといい未来に変えていくんだ！と思ってもらえるような希望を繋いでいきたいです。  
日ごろから多くの自然に触れて、その面白さや楽しさを伝えていけば、子供たちの心に響き行動してくれることがあるのかなと思います。

(寺川)  
四季のある美しい日本の景色が未来永劫続いてほしいです。  
最近こども達と童謡をよく聞きます。歌詞を改めて味わうと、それぞれの季節の情景が浮かび上がりノスタルジックな気持ちにさせてくれます。こどもたちに美しい自然をたくさん見せてやりたいです。一方で激甚災害から未来のこどもたちを守りたいと強く思います。変化を的確に捉え、行動する力を持った頼もしいこどもたちが育つ未来であってほしいです。そのために今の私にできることはないかな…など時々、悶々としています。



「おかえりモネ」といえば、彩雲 (写真提供：齊田季実治さん)

## 気象考証って何をしているの？

NHK連続テレビ小説「おかえりモネ」で気象考証を担当しています。齊田季実治です。このドラマを通して、天気や防災に一人でも多くの方が興味を持ってもらえるように、私のアイデアも多く取り入れて頂いています。  
気象考証の主な仕事は、脚本に基づいて、気象のありとあらゆることを確認することです。その気象現象は季節や時間的にあり得るのか、過去の事例を参考にしながら、ある日の気圧配置を考えます。そして、必要であればレーダーや雲画像などの画面を用意し、気象キャスターのコメントも書きます。朝岡キャスター役の西島秀俊さんの前で、実際に気象解説を行い、指し棒の使い方や視線などのアドバイスもしました。モネが気象予報士試験の勉強をしているシーンの問題や解説の方法も提案しています。  
さらに、私の気象情報に対する考え方や向き合い方についても、かなり反映されています。実は、気象考証を依頼される前から取材を受けていました。

「なぜ気象予報士を目指したのか？」  
「気象キャスターの喜びや苦悩はどこに？」  
「日本全国の予報で2分30秒は短すぎるー！」という台詞は、私の思いを朝岡キャスターに代弁してもらったものです。  
この「おかえりモネ」の効果で、気象予報士が増えることが予想されます。気象業界を盛り上げるためにも、皆で「おかえりモネ」を盛り上げていきましょう。よろしく願いいたします！  
(最近、広報大使的な役割も担っています。)



齊田季実治さん (正会員)



## キャスターレポート

向笠康二郎さん(正会員)



四月三日土曜日。

大きな不安とプレッシャーで、差し棒を持つ手が震えながらのスタンバイ。わずかに二分余りの出番を終えた時には、涼しいスタジオでなぜか一人汗まみれになっていました。ほっと胸をなでおろした帰り道、地元友人からは「見ているほうも緊張して内容が全然入ってこなかった」とのメッセージが。そんな全国放送デビューだったのを覚えていません。

それから約三カ月が経ち、少しは安心して見てもらえるようになったかな。三月までの六年間は茨城で天気伝えてきましたが、やはり東京はいろいろと豪華です。まず衣装。衣装合わせではアパレルショップのお得意様専用?のような高級感漂うフロアで、されるがままに試着を重ねます。衣装担当の方が「じゃあ、これとそれと...これを下さい」と、

五万円以上するジャケットを何着も即決する様は、服といえばユニ○ロの私にはあまりにも非日常でした。「オシャレになったね〜」と言ってくる方もいますが、靴やネクタイから髪型まで、見えている部分はすべて用意された衣装に袖を通し、メイクやヘアセットをもらった結果です。私の努力はゼロなので、そこを勘違いされてしまうと、普段着の私に目を疑うことになるでしょう。

そして職場を見渡せば、気象キャスターの大先輩の方々。豪華な顔ぶれです。例えば、小中学生時代からいつもテレビで見えてきた平井さんがいつの間にか隣の席に座っていた時には、ガッチガチに固まりました。

「この中に自分がいるなんて...」と、初めはどなたと話すにも委縮しっぱなしでしたが、ようやく少しずつ自然に話せるようになりました。

全国放送を担当する一人として、偉大な先輩方と肩を並べることが目標に頑張っています。

この刺激的な環境に導いてくれた方々や、温かく育ててくれた茨城の方々への感謝を忘れず、全国の皆さんに思いを馳せて気象情報を伝えていきたいです。

さて、最後に今の私の楽しみをご紹介します。紹介します。

納沙布岬では、日本で最も低い十六、六度までしか上がらず、地域によって気温差が非常に大きくなりました。今日もたかが一行の天気のポイントを決めるのに悩んでいます。

## 食レポート

松下有菜さん(正会員)



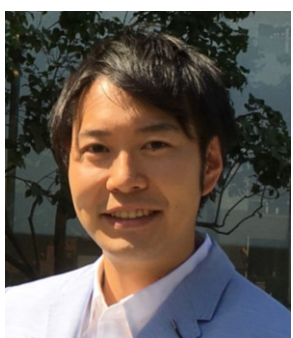
えのきの新しい食べ方

福岡に住んで四年目になりました。今回は、以前取材で教えてもらったエノキの新しい食べ方をご紹介します。それが、「エノキ麺」。

その名の通り、細くて白いエノキを麺に見立てて頂きます。きのこの生産地として有名な福岡県大木町では馴染みの食べ方で、エノキをゆがいたあと水洗いし、麺つゆと和えるだけで完成。食感は、シャキシャキ! 簡単でおいしく、麺よりヘルシー。取材以来、家で何度も作っています。エノキには食物繊維やビタミン、ミネラルが豊富な

## お天気レポート

吉井庸二さん(正会員)

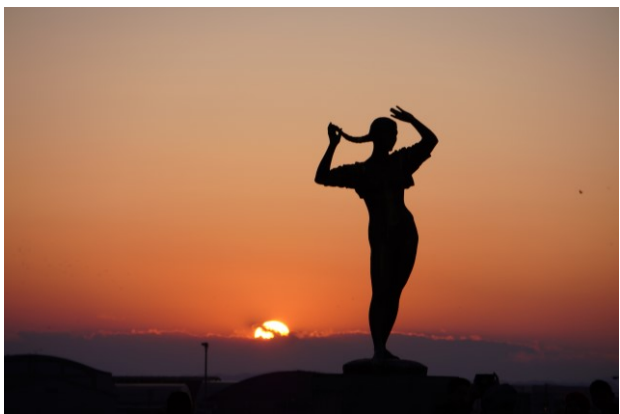


天然のクーラー  
北海道の避暑地 釧路の霧

北海道で、真夏並みの暑さが予想される日、天気予報で天気のポイントを伝える際に、「広範囲で晴れて、厳しい暑さ」とテロップを出しますが、心の中で、「北海道太平洋側の沿岸部の方、ごめんさい」と思っています。

それは、北海道が海に囲まれていて、どの方向から風が吹いても、必ずと言っていいほど、気温が上がらず、上着が欲しい寒さとなるところがあるからです。特に、夏の間は、北海道東部の低温が顕著となります。夏は、太平洋高気圧から吹き出す暖かく湿った南風が、冷たい海流の千島海流の上を通る事で冷やされ、霧となって太平洋沿岸にやってきます。

毎年五月から六月にかけては「ほたる舟」が運航され、県内外から多くの観光客でにぎわいます。ただ、去年に続き今年も感染症拡大防止のため運航中止となりました。先日、そんな螢の里に出向きました。誰も乗っていない舟が川岸に繋がれている様子は寂しさもありましたが、無数の螢が乱舞している光景は例年と変わりません。星も輝いてきたころ、撮影を始めると螢がこちらに集まってきました。今年も人が少なくて寂しいのかな? 甘えん坊な螢に心癒されたひとときでした。



世界三大夕日の街、釧路市の幣舞橋

釧路市の六月から八月の霧日数は、四十七、三日で、二日に一回は霧が出るペースです。霧や海からの冷たい空気の影響で、北海道の太平洋沿岸は、真夏でも、長袖が必要な日が多く、釧路市では、年間の夏日は、わずか七、二日です。夏の避暑地として知られていて、釧路市では、この涼しさを利用して、長期滞在ビジネスなども行われています。

北海道の天気予報は一筋縄ではいかず、全道で暑くなって、全道で晴れるなんてことは、一夏に数回あるかどうか。

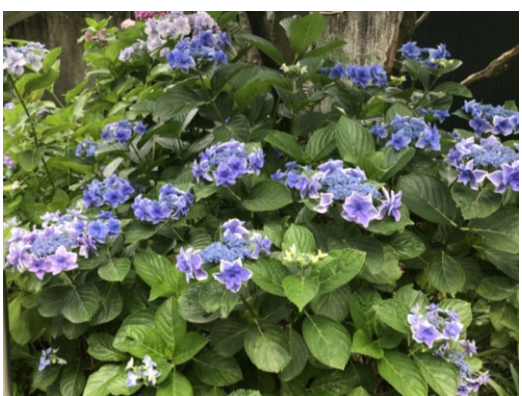
今年の六月十一日は、北海道の美幌町で、最高気温が日本で最も高い三十四、六度まで上がった一方、根室市の

アジサイです。以前に鉢植えていただいたいのを実家の親に託したところ、庭に植えてくれました。

すると三、四年で一メートル五十センチくらいの背丈になり、たくさんの花を咲かせるように。

桜と同じくらいアジサイが好きなのは、切り戻しのこの時期に挿し木で増やすことに挑戦してみました。

お隣さんに違う種類の枝もいただいで、新たな芽が出るのを楽しみに日々見守っています。成功したら欲しい方にお譲りします(笑)



ので、健康や美容によさそうなのも嬉しいポイント。

暑い夏にびつたりの「エノキ麺」ですが、冬は温かいつゆで食べてもよさそうですね。

ぜひ試してみてください。



## フォトレポート

神谷亜弓さん(正会員)



みなさんが最後に螢を見たのはいつですか? 私のいる鹿児島県には日本有数の螢の里でもある川内川(かえんがわ)があります。

