

NPO法人

気象キャスターネットワーク 会報

2011 創刊号

# 空色レポート



※特集※

# 熱中症

※気象キャスターによる

お天気のお話・秘ウラ話

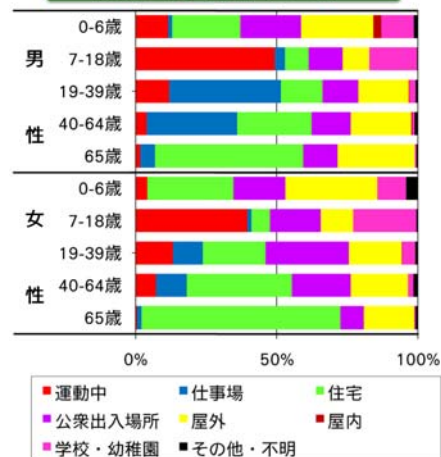
※環境教育や活動報告など最新情報満載 !!

特集

# 熱中症



熱中症の発生場所 (2010年)



国立環境研究所

### ③家でも夜でも要注意！

熱中症の発生場所を見ますと、少年期では運動中の発生が多いのですが、他の年齢層では住宅での発生が意外と多くなっています。住宅での熱中症は、夜でも発生するのが特徴です。最近の住宅は機密性が高く、熱がこもりやすいことが原因の一つと考えられます。エアコンに頼るだけではなく、カーテンやよしずで直射日光が部屋に当たらないようにしたり、扇風機で空気の循環を良くしたりして、涼しい住環境を作る工夫をすることも大切です。

### ◆今年の夏は？

今年の夏は暑くなるのでしょうか？今年には東日本大震災の影響で電力供給が厳しい状況で、例年以上に夏の天候が気になります。気象庁の3か月予報（6月～8月）を見ますと、平年より気温が高くなる確率が、関東から九州にかけては50%、北海道・東北・沖縄でも40%と高くなっています。（4月25日発表）昨年のような猛暑が…と思われるかもしれませんが、昨年ほどの記録的な暑さにはならず、平年よりやや高いくらいにとどまる見込みです。

【水越】

あついよーがおー

### ◆2010年を振り返る

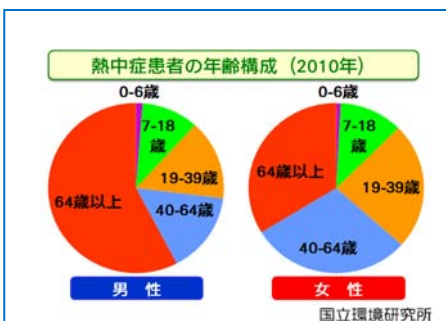
昨年2010年の夏、日本列島は記録的な猛暑に見舞われ、『熱中症』の被害の深刻さが改めて認識されました。そこで2010年を振り返って検証することで、熱中症予防のポイントを考えてみましょう。

#### ① 暑くなりはじめが要注意！

この年の日々の気温の移り変わりや熱中症の患者数をグラフ（図1）にしますと、気温が急に上がった時に熱中症の患者が増えていることがわかります。体が気温の変化にすぐに順応できないためです。さらに死亡者数を見ますと、7月後半に最初に暑くなった時に集中しています。梅雨が明けて、本格的な真夏の暑さが始まる時が、特に熱中症に要注意な時なのです。週間予報で「暑くなりはじめ」をチェックすることが大事です。

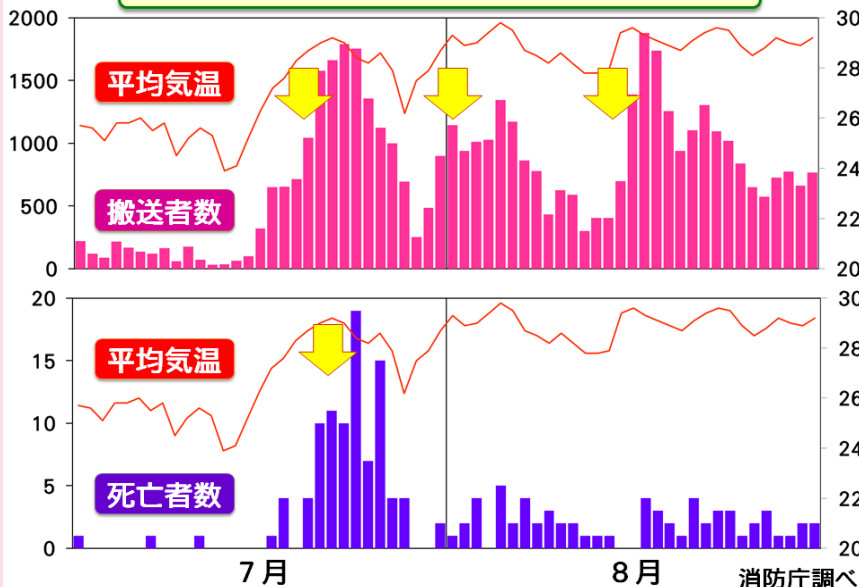
#### ② 高齢者と子どもが要注意！

熱中症患者の年齢別割合を見ますと、64歳以上の高齢者が多く、次いで40～64歳の中高齢者が多くなっています。高齢になるほど暑さへの適応力が弱まり、のどの渇きに気づかないなど、体の変調を認識する力も弱まるためです。ただ実は、熱中症発生率は7～18歳の少年期も意外と高いのです。スポーツ大会やクラブ活動など炎天下で体を動かす機会が多いためと考えられます。真夏のスポーツ活動は、こまめな休憩と水分・塩分補給など、しっかりと熱中症対策が欠かせません。



国立環境研究所

熱中症搬送者数・死亡者数と気温 (2010年)



消防庁調べ



専門家さんに  
インタビュー



環境省総合環境政策局環境保健部環境安全課課長補佐・本間政人さんに、この夏のエアコン使用についてお話を伺いました。

**Q.** 環境省の「熱中症環境保健マニュアル」では、エアコン使用について室内温度28度を超えないようにすることを推奨していますが、節電の今年も変わりありませんか？

**A.** 今年も変更ありません。この28度を超えないようにというのは、熱中症予防という観点から推奨しており、科学的知見に基づくものです。

**Q.** この夏は東日本大震災の影響で電力の供給が落ち込んでいますが、設定温度28度なら、みんながエアコンを使用しても電力が足りなくなることはありませんか？

**A.** 電力需給対策はとても重要な課題ではありますが、それを意識するあまり、エアコンの使用を控えすぎて、熱中症になってしまてはいけません。しかし、設定温度を上げることだけがエアコンの節電ではありません。例えば、2部屋でエアコンを使っていたのを、家族が1部屋に集まって使用台数を減らせば、それだけで大幅な削減になります。

**Q.** 他に節電のために、エアコンの使用について、注意することはありますか？

**A.** 部屋に日差しが入ってこないように、昼間でもカーテンをしめたりすると、節電に効果的です。すだれ・よしず・ついたて等を使って、家の外で日差し

エアコンを上手に使って、節電をしよう！

環境省ホームページ「家庭でできる節電アクション」より、WCN作成

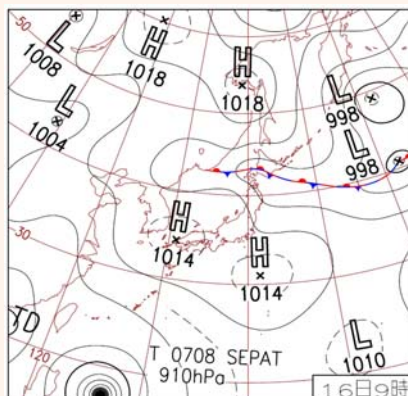
<p>室内温度は 適温に保とう</p>	<p>窓からの 熱の出入りを防ごう</p>	<p>フィルターの おそうじはこまめに</p>
<p>室外機の回りに 物を置かない</p>	<p>風向きを 上手に調節</p>	<p>必要な時だけ つけよう</p>

を遮るようにすると、より効果があります。他にも、フィルターの掃除をこまめにする、扇風機を併用するなど、色々な節電方法を環境省のホームページでも掲載していますので、ぜひ参考にしてください。

また、熱中症予防のためには、今の時期から日常的に運動をして汗をかいて、体を暑さに慣らしておくことをお勧めします。

熱中症の多くは、正しい知識を持ち適切に予防を行っていれば防ぐことが出来るものであり、昨年のように熱中症で多くの方が亡くなるのは、とても悲しいことです。エアコンの控え過ぎによる熱中症などに気をつけながら、無理のない範囲で節電をしていただきたいと思います。

【水越】



天気図から  
見てみよう！



2007年8月16日

この日、埼玉県熊谷市と岐阜県多治見市で40.9℃まで気温が上がり、国内最高気温の観測史上の記録を更新しました。それまでの記録は1933年7月25日に山形で観測された40.8度で、74年ぶりの記録更新になりました。

この夏の日本列島は、太平洋高気圧とチベット高気圧に二重に覆われて猛暑が続いていました。台湾付近に台風8号がありますが、この台風も高気圧を強める役割を果たし、熱気がピークに達したのがこの時でした。16日だけではなく、前日15日にも群馬県館林市で40.2度、翌日17日にも多治見市で40.8度を記録し、3日連続で40度以上の地点が出現したのです。あまりの暑さで、東武東上線で線路がグニャリと曲がってしまったほどでした。

【水越】

## キャスターレポート

いだ ひろこ  
井田 寛子さん  
NHK気象キャスター

### 私が気象キャスターを 目指した理由

私がテレビでキャスターの仕事をして10年目に入ります。はじめの4年間はリポーターとして現場に出ることが多く、旅や食のレポートから、カヌーやロッククライミング、高飛び込みなどアウトドアの体当たりの仕事も経験しました。

初任地の静岡は、台風の雨風の影響を受けることも多く、台風報道を目の前で見えてきました。刻一刻と変わる状況を正確に言葉にしていく。人が欲しい情報は何か、限られた時間で優先すべき内容は何か、冷静に判断し、伝えていく。これこそ伝え手として極めていかなければならない重要な任務だと感じました。さらに静岡では東海地震、東南海地震に備えた災害報道の訓練も非常に手厚いものがあり、緊迫した空気の中で度々のシュミレーションが行われました。テレビの持つ大きな影響力や伝達力は、こうした災害時こそ最も生かされるものであり、私も人の命や財産、大事なものを守ることができるように少しでも役に立ちたいと感じるようになりました。

どうしたら報道に必要とされるキャスターになれるのか。気象予報士の資格はその手段でもあり、もともと自然に興味深々の私には、踏み込んでいきたい境地でした。好きなことと、仕事として極めたいこと、その両方が合致したのが、「気象」でした。幸せなことです。

その後は東京で2年。取材や制作を主とするディレクター色が強い年でした。ここでは様々な職に就き、懸命に生きる人たちとの沢山の出会いがありました。思い出の詰まった着物の生地を預かり傘を作り続ける職人、嵐のような雨の日もうだるような暑さの日も、野菜を作り食卓に届けてくださる農家の人たち、その道一筋に頑張る人たちの姿はとても輝いていたし、敬意を表するものでした。私もこれからの人生、何かしらのプ



プロフェッショナルでありたいし、誇りを持って勤めていきたいと思いました。

気象予報士の資格を取得し、大阪局で朝の

ニュース番組を担当した三年間、放送で漠然としていたやりたいことがやっと具体的に増えてきたように思います。

東京に戻り、新年度から夜のニュース番組「ニュースウォッチ9」の気象キャスターを勤めさせていただいています。気象予報士としてはまだまだ未熟。ベテランの先輩方に囲まれながら、毎日が勉強、必死です。一番の尊敬する先輩は、番組の前任、気象予報士の平井信行さんです。隣の席で、天気図の見方から言葉の選び方、放送に向かう姿勢まで、学ばせていただくことだらけです。今の環境に感謝しています。

震災を受けた上で、こうして気象の仕事をしていただくことに自覚と責任を持ち、自分のできることを探していこうと思います。また一からのスタートです。



## 食レポート



水の恵み  
めざめの  
わさび

「はい、  
食べてみて」

先日、長野県安曇野市のわさび田で、採れたてのわさびを頂きました。このまま食べられるの？不思議に思いながらも、茎や葉がついたゴツゴツの太いわさびを片手に、さくっとひと口。さわやかな風味が鼻に抜けて、いい香りですねと感激していると、ツーンとした辛味が後からやってきました。わさび独特の良い辛味です。

北アルプスを望む安曇野市では、大正時代から山の雪解け水を使ってわさびを栽培しています。気温が上がり、冬に積もった雪が解けて地下にしみ込み、時間をかけて湧き出します。その湧き出た水のきれいなこと。常に湧き出ているため、雨が降っても濁ることはありません。水温は、年間を通して12度くらいで安定。わさびにとっての適温です。また1日の寒暖の差が大きいという安曇野の気象条件も、わさびの風味や辛味を効かせます。安曇野だからこその環境が、おいしいわさびを育てているのです。

わさびの花言葉は、めざめ。わさびの白い花が安曇野に春を告げる頃、辛味は花の部分にあ

ります。花や葉茎を蒸して頂くのが、春ならではの味わい方。そして花が散ったこの時期、辛味は芋と呼ばれる根茎の部分に移り、わさびにとって本領発揮の季節になります。この辛味成分には殺菌・抗菌作用があって、梅雨から夏にかけて多くなる食中毒の予防になります。これは、私たちにとって辛味が必要な季節を知っているかのように、自らは散った花が残してくれた辛味です。そんな植物の力をありがたく味わいたいですね。



田辺 希さん(神奈川県・正会員)



質問レポート



降水確率と  
雨の強さの  
違いって？

降水確率と言えば・・・「値が高いと雨が降るんだな。」ということは、感覚として分かっていると思います。しかし、降水確率の意味は？と問われれば、なんと答えればよいのか、少々難しいですね。

では、問題です。「大阪府に午前6時～12時の降水確率が50%」という予報が出ました。この50%の意味はどれでしょうか？

- ①大阪府の50%の地域で雨が降る
- ②6時～12時の50%の時間、3時間は雨が降る

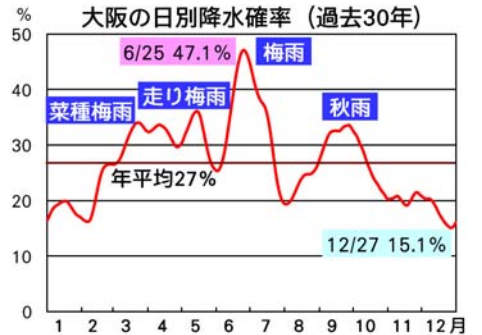
③同じような天気か100回あれば50回は雨が降る

④100人がいれば50人は濡れる

答えは・・・3番です。降水確率は過去の天気から判断しています。同じような天気（降水確率が50%の時）が100回あれば、50回は雨が降ったということです。しかし、50%と言えば五分五分なので、「傘など持たなくても大丈夫だ！」と勝負に出る方もいらっしゃると思います。でもそれはちょっとお待ちください。太平洋側では50%は非常に高い値です。大阪の過去30年間の日別降水確率をグラフにすると、年平均が27%、梅雨の頃は40%をこえて、6月27日は47%になります。つまり、40%で梅雨と同じ雨の降りやすさになり、50%は梅雨のピークの頃よりも降りやすい

ということになります。ちなみに、私は40%で傘を持っていくようにしています。近所の人に濡れている姿を見せるわけにはいきませんから・・・。

なお、降水確率には雨の強さや量は関係がありません。1ミリ以上の雨の降る確率なので、弱い雨でも100%になることもあります。

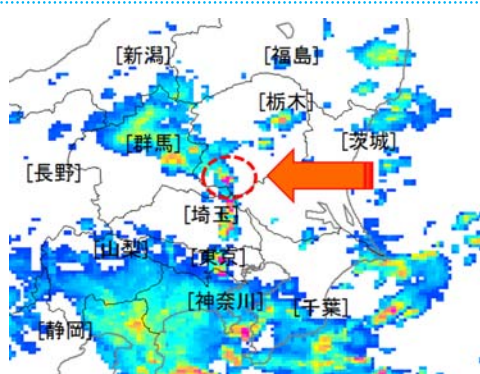


南 利幸さん(兵庫県・正会員)

過去天気レポート

2007年6月10日 落雷

2007年6月10日、栃木県佐野市と岩舟町にまたがる小高い丘で木に落雷があり、学校行事で付近を歩いていた地元中学生9人が負傷する、という事故がありました。



図は落雷事故があった時間の雨雲の様子です。雨雲が散在中、岩舟町付近(赤点線付近)はごく狭い範囲で雨雲が猛烈に発達、1時間に約110ミリという猛烈な雨が降りました。

警察白書によると、落雷による全国の負傷者数は、平成17年から21年までの5年間に50人、年平均10人となっています。以前よりは減少しているものの、毎年のように落雷事故は発生しています。

近年は、想定を超える激し雷雨が目立つ一方で、その激しい雷雨が突然、しかも狭い範囲で降るため、テレビやラジオなどのマスメディアでは伝えることが難しくなっています。普段から、携帯電話など常備する媒体から、天気予報や気象警報・注意報などの情報入手に慣れておく。そして最終的には、自分たちの目や耳など五感を使って天気の急変を察知し、とにかく早めに避難する判断が必要です。

天気が急変してから行動するのではなく、天気が急変する前に行動・準備をすることが、落雷を含めた気象現象による事故を防ぐ大事なポイントといえます。

【田代】

フォトレポート



両毛地域は麦の産地。

麦秋から早苗田へ主役交代。人生も二毛作でありたいと思います。

北角 友和さん(群馬県・正会員)



梅雨の晴れ間、あじさいの陰でまどろむ猫。猫は過ごしやすい場所を見つける名人です。

早川 敦子さん(愛知県・正会員)

## 出前授業レポート

## 環境教育 出前授業



### シャープ株式会社 協働

気象キャスターネットワークでは、2006年から、シャープ株式会社との協働で、地球温暖化をテーマとした環境教育出前授業を全国の小学校で実施しています。当会会員の気象キャスターがシャープ株式会社 ECO ナビゲーターと一緒に、地球温暖化について、楽しい実験を行いながら分かり易くお話をしています。2007年度からは4年連続、年間500校以上を実施、また、2010年1月には受講生徒数10万人を突破、「第19回地球環境大賞文部科学大臣賞」を受賞しました。今年度は、防災の話題も絡めて、更に発展した授業を展開していきます。

さて、今回は2011年度初回の授業の様子をレポートします。講師は藤森涼子キャスターが担当しました。子ども達は、雲の写真を見て「うなぎ雲～！」「こいのぼり雲～！」「いわし雲～！！」と手をあげて元気よく答えてくれました。みんなのお手伝いのおかげで、実験も大成功！最後の質問タイムでは、子ども



も達の鋭い質問に、藤森キャスターもたじたじでした。

今回訪問した、豊島区立富士見台小学校では、CO2を削減するための行動をチェックするシートを記入したり、毎月10日の「エコデー」には自分のできるエコを行う等、全校をあげて環境教育に取り組んでいます。また、エコスクールという、「地球・自然環境への配慮を目標とし、国内外に活動を拡げている団体」にも参加をしていて、学校内だけではなく、家族や地域に向けてもエコ活動を呼びかけています。2011年1月には



エコスクールのポスターコンクールにおいて富士見台小学校生徒さんのポスターが(写真:上)が世界1位に選ばれました。世界から認められたポスターは、日本のエコ意識の誇りですね。

エネルギーや資源の大切さに直面している今こそ、この授業が家族や地域で防災や環境について考えるきっかけに繋がって頂けると嬉しい限りです。

【吉川】

### 学校向けメールマガジン 「気象・環境ニュース」配信中 !!

身近な気象・環境についてのニュース、  
学校出前授業の募集案内を  
月1回お届けします。

授業にも使えるトピックス満載です！

- 例)・最近発生した極端な気象現象について(台風、豪雨など)
- ・気象キャスター注目の環境ニュース
- ・この1か月のお天気解説

HPから専用メールリングリストに登録するだけ !!  
ぜひお申し込みください

お申し込みはこちら

<http://www.weathercaster.jp/>

気象キャスター

検索



私たちキャスターが  
全国の学校を訪問します！



うなぎの  
浦野 浩さん  
【北海道】



授業では未来を担う子供たちの可能性の大きさを毎回感じて、講師の私もたくさん刺激をもらっています。天気予報と同様に子供たちや教室の『空気』を感じ取り、一期一会の心に残る授業になるよう楽しんで頑張ります。

すすき  
鈴木 智恵さん  
【東北地区】



避難所で、屈託のない笑顔で大人を勇気付けていた子供たち。もっと瞳を輝かせてあげたい。一緒に空を見上げたり実験を通して、発見する喜び、学ぶ面白さを分かち合いたい。そっと寄り添いながら、知っていればこそその知恵もお伝えしていこうと思っています。

はだ  
波田 健一さん  
【中国地区】



授業に行くたびに、子供たちの知識吸収力に毎回驚いている。自然が破壊されその影響で災害も増えているが、その原因は私たち人間。地球を元通りにするには時間がかかる。早く解決するよう、未来を背負う子供たちに環境や防災の知識を今後も広めていきたい。



## 活動報告レポート



### 2011年 定期総会

2011年2月19日、気象キャスターネットワーク定期総会が開催されました。

年に1度、全国各地域で活動されている気象キャスターや気象予報士の皆さんが、東京に大集合します！今年も、北海道から沖縄まで、全国からたくさんの会員の方々に参加しました。2010年度には、36名の方に新規で会員に登録して頂き、皆さんのパワーで総会の会場はとっても華やかでした。

総会の後に行われる懇親会では、毎年1年間に出前授業やイベントで活躍した会員の方々に表彰を行っています。今年の一一致団結特別賞には、東海地区チ



ームが選ばれました。東海チームは、なごや環境大学とイベントを協働する等様々な企画に参加して、活動を盛り上げてくれました。

今年度も、全国各地へ活動やイベントが広がっていきますように。次は、皆さんの町に気象キャスターがやってくるかもしれませんね！

【吉川】



## 募集中 「地球温暖化」出前授業のご案内

シャープ株式会社と協働で全国の小学4年生以上を対象に環境教育出前授業を実施しています。

(講師料・交通費のご負担はございません。)

当会の気象キャスターが担当する【地球温暖化】  
シャープ株式会社が担当する【リサイクル】【新エネルギー(太陽光発電)】  
NPO法人アサザ基金が授業を行う【生態系保護】

を組み合わせ、4つのテーマをご用意しています。

(授業時間は、テーマによって2または3時限です。)

お申し込み・授業の様子は、シャープ株式会社HPの専用サイト[小学校環境教育「学校募集のご案内」]または、気象キャスターネットワークHPへ、お願いいたします。



## 「海とのふれあい方を学ぶ」出前授業のご案内

日本財団の助成事業で全国の小学4年生以上を対象に「海」をテーマにした防災・安全・環境出前授業を実施しています。

(講師料・交通費のご負担はございません。)

気象キャスターや気象予報士が、専門的分野をわかりやすく説明し、海についての正しい知識を身につけるお手伝いをします。クイズ・実験・体験を通した楽しい授業です。

(授業時間は、テーマによって2または1時限です。)

(募集校に限りがあるため、先着順にさせていただきます。)

お申し込み・授業の様子は、気象キャスターネットワークHPへ、お願いいたします。



## 最近の羽生



羽生の春は紫色に染まります。この紫色の小さな花はレンゲで、春のそよ風にたなびき、風が薫るようになります。晴れた日には仰向けに寝そべて、雲の流る様子を眺めるのもよさそうです。この場所は公園か河川敷に思うかもしれませんが、れっきとした田んぼです。6月下旬には子供たちが田植えを行い、水田の風景に変わります。レンゲ農法は肥料を使わずに稲を育てる方法の一つで、秋にはたわわに実る稲穂が見られることでしょう。四季折々に変化する風景をぜひ一度、見に来て下さい。

【岩谷】



## 事務局レポート



### 創刊にあたって

2004年に会員数10数人でスタートした気象キャスターネットワークも丸7年を経て、会員数が198名に増え、まさに、「ネットワーク」という名が相応しい会に成長致しました。これも、会員をはじめ、企業や関係機関の皆様の、ご支援ご尽力の賜物と大変感謝しております。心よりお礼申し上げます。さて、当会では、今年から年に4回季刊誌を発行する事に致しました。



理事長 藤森涼子

気象キャスターとは、天気予報だけではなく、季節の話題や生活情報など、天気に関連する様々な情報も伝える仕事です。気象キャスターとしての視点から日頃お世話になっている皆様の為になるような話題をお届け出来ればと思います。こんなテーマを取り上げて欲しい、日ごろの天気の疑問について教えて欲しい、何かご要望がございましたら、是非ご連絡下さい。皆様の知りたいこと、興味がある事を反映した紙面作りを行って参ります。今後とも愛読頂ければ幸いです。どうぞ宜しくお願い致します。

### ★イベント 予告!★

6月4日5日 **エコライフ 2011** (代々木公園)

今年のテーマは、  
『夏を安全に!涼しく!エコに過ごそう!』  
気象キャスター(有志)や会員さんや学生さんと  
夏を涼しく過ごす方法を楽しく学びましょう!



6月5日 **水の科学館 イベント**

講師は今村涼子さん!  
雨や雲のしくみについてお勉強しましょう!

6月25日 **羽生農園 環境教室**

7月2日  
有機栽培の田んぼで、  
田植えや生き物観察を体験しましょう!

7月29日 **青少年のための科学の祭典**

~31日  
雨や雷のしくみが分かる実験・工作を体験できます!  
夏をエコに涼しく過ごす実験もお楽しみに!

※詳しいイベント予告・報告は  
気象キャスターネットワークHPへお願いいたします※

### 編集後記

創刊号がついに完成しました!!ゼロからスタートした会報の作成、いろいろと戸惑いもありましたが、お陰さまでとても盛りだくさんの創刊号を発行することができました。作成にご協力して頂いた方々をはじめ、日頃より当会活動にご協力して頂いている皆さまに、心より感謝申し上げます。

会報は年4回の発行を予定しています。天気の話や活動紹介など、まだまだお伝えしたいことがたくさんあるんです。次回は9月に発行します。ぜひぜひお楽しみに~【吉川】

## 気象キャスター ネットワークとは…

### ◆私たちの目的◆

私たち気象キャスター・気象予報士は、環境破壊や気象災害から人命・財産を守るため、多くの人々と一体となって環境問題の解決と気象災害の軽減に関する啓発・教育活動を実践します。

### ◆私たちの

#### 環境教育活動◆

気象学・環境学の知識とコミュニケーション能力を兼ね備えた気象キャスターを、**理想的な『地球環境教育のメッセンジャー』**と位置づけ、これからの地球を支える子供達への教育を通して社会に貢献しています。

### ◆気象・防災知識の

#### 普及活動◆

- ・講演会やイベントへの講師派遣
- ・自然体験講座の開催
- ・気象予報士の育成  
気象キャスター向け講座の実施

### ◆HPはこちら◆

<http://www.weathercaster.jp/>

気象キャスター

検索

最新

情報満載

事務局 BLOG

更新中!!



編集・発行

NPO法人

気象キャスターネットワーク

〒110-0002

東京都台東区上野桜木 1-14-21

高遠レジデンス上野桜木 202号室

TEL: 03-5832-9401

FAX: 03-5832-9402

発行日: 2011年6月1日 (創刊号)

表紙写真: 武田康男さん